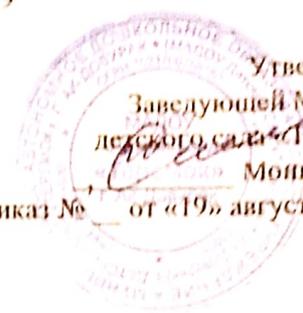


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Теремок» г. Ак-Довурак

юридический адрес: индекс 668051 Республика Тыва г. Ак-Довурак ул. Центральная, 21
рабочий телефон: 8 (394-33) 2-12-49

Принят
на заседании педагогического
совета
протокол №1
от «19» августа 2024 г

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детского сада «Теремок»
Монгуш С.В.
Приказ № _____ от «19» августа 2024 г



Примерный режим дня в холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, свободные игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Утренний круг: беседы, словесные игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность педагога, специалиста	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 -12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, профилактические и оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность детей со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин. Уход детей домой	18.20-19.00